

RÈGLEMENT DE LA 4ÈME EDITION DU RELAIS NATURE

11 JUIN 2017 RELAIS NATURE : 9H30

RELAIS DES JEUNES À TROIS : 11H30

PARC DU TREMBLAY • 11 BOULEVARD DES ALLIÉS, 94500 CHAMPIGNY-SUR-MARNE

**PARKING
SURVEILLÉ**

1 - LE RELAIS NATURE : 9H30

L'épreuve a lieu dans le PARC DU TREMBLAY. Trois coureurs se relaient sur une distance totale de 20 km, soit 5 boucles de 4 km bouclées

- Le 1er relayeur court 2 boucles de 4km.
- Le 2ème une boucle.
- Le 3ème une boucle.
- puis les TROIS relayeurs parcourent ensemble une dernière boucle de 4 km et doivent franchir, ensemble la ligne d'arrivée

Épreuve ouverte aux licenciés, aux non licenciés, aux déficients visuels à partir de la catégorie « Cadet » (nés en 2001 et avant). Les équipes peuvent être exclusivement masculines, ou féminines, ou mixtes (ou moins un des deux sexes)

2 - COMMENT S'INSCRIRE ?

Par internet : via le site www.le-sportif.com



Par courrier : Bulletin d'inscription complété, avec le règlement, au RELAIS NATURE DU TREMBLAY - 128 rue Édouard Maury - 94120 FONTENAY SOUS BOIS

Date limite d'inscription : mercredi 7 juin

Prix par équipe de 3 coureurs : 30 Euros. Pour les clubs, entreprises et groupes, pour plus de 5 inscriptions, la 6ème est gratuite (contacter g.annesundy@gmail.com)

Attention : Limite d'inscription à 150 équipes. Aucun remboursement en cas d'annulation ou d'arrêt de la course.

3 - CERTIFICAT MÉDICAL OU LICENCE

- FFA : Athlète Compétition, Athlète Entreprise, Athlète Running, ou Pass running. Reporter le n° de licence sur le bulletin d'inscription
- FSCF, FSGT, UFOLEP, FFTRI : la mention de « non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition » doit figurer sur la licence. [Joindre la photocopie]

Pour les non licenciés :

- Certificat médical datant de moins d'un an au jour de la course et portant la mention de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition (ou photocopie signée par le coureur)
- Et pour les mineurs non licenciés FFA, autorisation parentale.

4 - DOSSARDS

Retrait sur place, le samedi de 14 h à 17 h, le jour de la course, de 8h à 9h, à la salle COURTEPAILLE, à proximité du départ

Dossard sur la poitrine, visible. Épingles non fournies

5 - RAVITAILLEMENT ET DIVERS

Point d'eau au passage de relais et ravitaillement à l'arrivée.

Zone tente pour que les clubs installent matériel et tente.

Consigne, toilettes à proximité

6 - CLASSEMENT ET RÉSULTATS

Classement par équipe, à l'arrivée des équipes complètes, en prenant en compte :

- leur composition (hommes, ou femmes, ou mixte)
- et l'addition des âges des 3 coureurs :
 - 1 - moins de 110 ans,
 - 2 - 110 / 139 ans,
 - 3 - 140 ans et plus

Affichage des résultats après l'épreuve sur place, puis sur les sites www.relaisdutremblay.com et athle94.org

7 - REMISE DES RÉCOMPENSES : VERS 12H00

Récompense pour chaque coureur

- Podium (coupes et lots) pour la 1ère équipe féminine la 1ère masculine, la 1ère mixte de chaque catégorie d'âges cumulés et la 1ère équipe comportant un déficient visuel, soit 10 podiums.
- Coupe challenge du nombre

POT DE L'AMITIÉ OFFERT APRES LES PODIUMS

INFORMATIONS :

email : g.annesundy@gmail.com

tél : 06 13 48 44 19

internet : www.relaisdutremblay.com

LE RELAIS DES JEUNES À TROIS : VERS 11H30

Animation, sans chronométrage, ni classement

Boucle d'un peu moins de 1 km parcourue successivement par chacun des 3 relayeurs

Ouvert aux Poussins / Benjamins / Minimes (enfants nés entre 2002 et 2007).

Inscriptions le jour de la course à partir de 10h30. Aucune inscription ne sera prise en l'absence de la présence des parents ni sans leur autorisation. Participation des enfants sous l'entière responsabilité des parents.

BULLETIN D'INSCRIPTION AVANT LE 7 JUIN

Nom du Club FFA et N° Composition d'équipe (de 1 à 3)

Nom de l'équipe :

Nom, mail et téléphone du correspondant

À REMPLIR DANS L'ORDRE DES RELAIS • JOINDRE PHOTOCOPIE DE LA LICENCE

RELAIS	NOM	PRÉNOM	ANNÉE DE NAISSANCE	SEXE	N° LICENCE FFA
1					
2					
3					