

# Sports Loisirs Santé au Parc du Tremblay !

**V**  
**O**

**enez nous rejoindre le samedi matin !**

**Objectifs : Sports plaisirs et bien être !**

Quels que soient vos motivations, vos objectifs, nous vous proposons une activité à votre mesure, encadrée, alliant pratique sportive et convivialité ! Bien être et santé rimeront avec sécurité, grâce aux conseils d'un Coach Athlé Santé.



**Au programme :**

remise en forme, footing,  
renforcement musculaire,  
assouplissements.

**Reprise des séances le 8 septembre 2018**

**Tous les samedis**  
sauf vacances scolaires

**2 séances au choix :**  
**9h30 > 11h00 ou 11h00 > 12h30**

Rendez-vous devant la loge tennis

Parc Interdépartemental du Tremblay  
à CHAMPIGNY SUR MARNE

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**  
**Service des Sports : 01.48.81.11.22**  
**[www.parc-tremblay.fr](http://www.parc-tremblay.fr)**

**VAL de MARNE**  
Le département

**MAIRIE DE PARIS**

**INTERDEPARTEMENTAL  
DU PARC DU TREMBLAY**