

# Sports Loisirs Santé au Parc du Tremblay !

V

enez nous rejoindre le samedi matin !

bjectifs : Sports plaisirs et bien être !

Quels que soient vos motivations, vos objectifs, nous vous proposons une activité à votre mesure, encadrée, alliant pratique sportive et convivialité ! Bien être et santé rimeront avec sécurité, grâce aux conseils d'un Coach Athlé Santé.



**Au programme :**  
remise en forme, footing,  
renforcement musculaire,  
assouplissements.

**Reprise des séances le 9 septembre 2017**

**Tous les samedis**  
sauf vacances scolaires

**2 séances au choix :**  
9h30>11h00 ou 11h00>12h30

Rendez-vous devant la loge tennis  
Parc Interdépartemental du Tremblay  
à CHAMPIGNY SUR MARNE

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**  
**Service des Sports : 01.48.81.11.22**  
**[www.parc-tremblay.fr](http://www.parc-tremblay.fr)**

VAL de  
MARNE  
Le département

MAIRIE DE PARIS

