

FEVRIER 2022

SEMAINE DU 21 AU 25 FEVRIER

Parc du Tremblay

lundi
21

10H00 - 12H00

Renforcement
musculaire

Cardio

Circuit
Training

mardi
22

10H00- 12H00

Parcours Santé

Tests
Physique

Work-out

jeudi
24

10H00 - 12H00

Base Ball

TCHOUKBALL

vendredi
25

10H00 - 12H00

Base Ball

TCHOUKBALL

Activités sur inscription obligatoire, dans la limite des places disponibles,
Activités spéciales adultes et seniors (18 ans et +)
Les activités auront lieu dans le respect des gestes barrières.

FEVRIER 2022

DU 28 FEVRIER AU 4 MARS

Parc du Tremblay

lundi
28
10H00 - 12H00

Tennis

Padel Tennis

mardi
1
10H00 - 12H00

Tennis de
Table

Badminton

jeudi
3
10H00 - 12H00

Tennis de
Table

Badminton

vendredi
4
10H00- 12H00

Padel Tennis

Tennis de
Table

Activités sur inscription obligatoire, dans la limite des places disponibles,

Activités à partir de 9 ans, sauf restrictions suivantes :

*A partir de 14 ans **Entre 9 et 15 ans,

*** A partir de 13 ans

Les activités auront lieu dans le respect des gestes barrières.

PARC DU TREMBLAY



1 Padel Tennis

2 Tennis

3 Badminton

4 Work-Out

5 Parcours Santé

6 Base Ball

7 Tchoukball

NOUVELLE SALLE POLYVALENTE

Tennis de Table

Circuit Training

Cardio

Tests Physique

Renforcement Musculaire

ACCÈS 1 2 4 11 boulevard des Alliés - 94500 Champigny-sur-Marne

5 6 7 33 avenue Jack Gourevitch - 94500 Champigny-sur-Marne

4 5 6 7 161 boulevard Stalingrad - 94500 Champigny-sur-Marne

TRANSPORTS EN COMMUN **106 110** Fourchette de Champigny

317 116 Parc du Tremblay

101 Polangis

NOS PARTENAIRES

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU VAL-DE-MARNE
VILLE DE PARIS
ACTION PREVENTION SPORT