

BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION

CHALLENGE CONNECTÉ, du 12 au 26 novembre 2022 (inscriptions : www.lamirabal-tremplin94.org)

PARC DU TREMBLAY à CHAMPIGNY-SUR-MARNE, 27 novembre 2022 :

Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Date de naissance : Sexe : F H
Courriel : Téléphone :
Club FFA : Numéro Licence :

- Course **Maria Teresa 5km** chronométrée (+ 14 ans) : avant le 26 novembre, 10€/personne (sur place : 12€)
- Course **Patricia 10km** chronométrée (+ 16 ans) : avant le 26 novembre, 12€/personne (sur place : 15€)
- Course **Jeunes 2km** (12/15 ans) : gratuit
- Course **Avenir 900m** (7/11 ans) : gratuit
- Marche d'engagement **Minerva 3km** (tout public, allure libre) : minimum 1€/personne pour les + 16 ans

Participation :

- En individuel
- Duo (pour 5 et 10 km). Nom de votre duo (obligatoire) :
Nom de votre coéquipier.ière (obligatoire) :
- Inscription pour l'équipe la plus nombreuse 5 et 10 km confondues. Nom de votre équipe :
- Inscription pour l'équipe la plus nombreuse Marche d'engagement. Nom de votre équipe :

Inscription au choix :

- **Sur notre site internet** : www.lamirabal-tremplin94.org avec paiement sécurisé en ligne jusqu'au vendredi 25 novembre 2022.
- **Sur bulletin d'inscription** : avant le mercredi 23 novembre 2022, avec check-out d'engagement (à Tremplin 94) : Tremplin 94 LA MIRABAL - 8 boulevard Pablo Picasso - 94000 Créteil.
- **À la boutique i-Run** : (32 avenue du Général Leclerc - 94700 Maisons-Alfort) du lundi au vendredi de 11h à 19h, le samedi de 10h à 19h. Du mardi 15 au vendredi 25 novembre. Possibilité aussi de retirer son dossard.
- **Sur place** jusqu'à 30 minutes avant le départ de chaque épreuve.

POUR LES COUREUR.EUSES DU 5 KM ET DU 10 KM

Tout.e athlète licencié.e F.F.Athlétisme (compétition, entreprise ou running) devra fournir à l'engagement une photocopie de sa licence 2022/2023. Les licencié.es des autres fédérations et non-licencié.es devront fournir un certificat médical (original ou photocopie) de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de 1 an à la date de la course.

POUR LES COUREUR.EUSES AVENIR ET JEUNES

Inscription et autorisation parentale obligatoires. Pas de classement. Chaque enfant/jeune sera récompensé.e à l'arrivée.

POUR LES PARTICIPANT.ES DE LA MARCHÉ D'ENGAGEMENT

Inscription obligatoire. Un trophée récompensera l'équipe la plus nombreuse.

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEUR.ES

Je soussigné.e en qualité de mère père tuteur.trice

Autorise l'enfant né.e le / / à participer :
au 5 km au 10 km à la Course Jeunes à la Course Avenir à la Marche d'engagement
lors de LA MIRABAL, le 27 novembre 2022. Je déclare dégager de toutes responsabilités l'association Tremplin 94 Solidarité Femmes en cas d'incident de toute nature que ce soit ayant lieu au cours de cette manifestation. En cas d'accident, j'autorise le transfert à l'hôpital par un service d'urgence (Pompiers, SAMU,...) pour que puisse être pratiquée, en cas d'urgence, toute hospitalisation, intervention chirurgicale, y compris une anesthésie sur l'enfant

Signature (précédée de la mention «lu et approuvé») :

SOUTENEZ LA MIRABAL

Montant €

L'intégralité des fonds collectés sera reversée à Tremplin 94 Solidarité Femmes pour financer LA MIRABAL.

L'inscription à LA MIRABAL 2022 implique la connaissance et le respect du règlement général de la manifestation consultable sur www.lamirabal-tremplin94.org. Il est expressément rappelé que les les marcheur.euses et les coureur.euses participent à cette manifestation sous leur propre responsabilité ou celle de leurs parents/tuteurs.trices. Chaque participant.e à LA MIRABAL 2022 accepte sous aucune réserve que ses noms, prénoms, photos et vidéos prises au cours de la manifestation figurent dans les médias, sur Internet et sur tout support (plaquette,...) que l'organisateur et ses partenaires pourraient être amené.es à créer et à diffuser pendant et après la manifestation.

11^e ÉDITION

LA MIRABAL

POUR L'ÉGALITÉ et CONTRE LES VIOLENCES faites aux femmes



PARC DU TREMBLAY CHAMPIGNY-SUR-MARNE

Dimanche 27 novembre 2022

COURSES 5km / 10 km / Enfants / Jeunes

MARCHÉ D'ENGAGEMENT

VILLAGE D'INFORMATION

ESPACE ENFANTS

Activités et mode de garde (à partir de 3 ans)

CHALLENGE CONNECTÉ

Du samedi 12 au
samedi 26 novembre 2022

COURSES 5km / 10 km

MARCHÉ D'ENGAGEMENT



www.lamirabal-tremplin94.org /
06 27 77 53 51 / lamirabal.tremplin94@orange.fr

LES MOMENTS FORTS DE LA MIRABAL 2022

• DU SAMEDI 12 AU SAMEDI 26 NOVEMBRE

Challenge connecté (5 km, 10 km, marche d'engagement) :

La Mirabal sera dans toute la France. Chacun.e pourra décider du lieu et de l'heure de son départ, de courir seul.e ou accompagné.e. **Inscriptions : www.lamirabal-tremplin94.org**

• DU MARDI 15 AU VENDREDI 25 NOVEMBRE

À la boutique i-Run - 32 avenue du Général Leclerc à Maisons-Alfort

De 11h à 19h du lundi au vendredi, de 10h à 19h le samedi.

Possibilité de s'inscrire et/ou de retirer son dossard.

• SAMEDI 26 NOVEMBRE

Parc du Tremblay (entrée boulevard de Stalingrad) : salle polyvalente

De 14h à 17h **Inscription et retrait des dossards** pour les courses et la marche d'engagement.

• DIMANCHE 27 NOVEMBRE

Parc du Tremblay (entrée boulevard de Stalingrad) : salle polyvalente et parcours à proximité

À partir de 8h et jusqu'à 30 minutes avant le départ de chaque épreuve :

Inscriptions et retrait des dossards

De 8h à 14h	Village d'information et de sensibilisation
9h30	Départ des courses chronométrées Maria Teresa (5 km) et Patria (10 km)
10h15	Présentation des initiatives et des engagements locaux Remise des récompenses des courses Maria Teresa (5 km) et Patria (10 km)
11h15	Départ de la Course Jeunes (12-15 ans) de 2 km
11h30	Départ de la Course Avenir (7-11 ans) de 900 m
12h	Départ de la Marche d'engagement Minerva (allure libre)
13h	Remise du trophée de l'équipe la plus nombreuse à la Marche d'engagement Minerva
13h30	Clôture festive

LES INFORMATIONS PRATIQUES



Vestiaires avec douche



Consignes : dépôt des effets personnels sous surveillance de 8h30 à 13h



Restauration sur place de 11h30 à 14h



Espace convivialité (boissons chaudes, confiseries,...)



Espace « Ni rose, ni bleu : le coin des enfants » (à partir de 3 ans : activités et mode de garde encadrées par des professionnel.les de la petite enfance)

ÉVÈNEMENT SOUMIS AUX MESURES SANITAIRES EN VIGUEUR

Informations et règlement général de LA MIRABAL 2022 : www.lamirabal-tremplin94.org

LE CORPS DES FEMMES SOUS SURVEILLANCE

1. **La notion de consentement est-elle inscrite dans la définition du viol du Code pénal français ?**

- a. Oui
- b. Non

2. **Depuis janvier 2021, dans quel pays de l'Union européenne l'avortement n'est autorisé qu'en de cas de viol ou de danger pour la vie de la mère ?**

- a. En France
- b. En Pologne
- c. En Italie

3. **En moyenne, combien d'années de vie en bonne santé les femmes victimes de violences conjugales perdent-elles ?**

- a. De 6 mois à 1 année
- b. De 1 à 2 années
- c. De 1 à 4 années

4. **En 2020, en France, quelle est la part de mineures prostituées victimes de proxénétisme ?**

La prostitution ou plutôt le système prostitutionnel, est un système de domination et d'exploitation de personnes humaines, en grande majorité des femmes et des enfants, dans lequel des hommes, les « clients » prostitués sont les agresseurs, s'arrogent un droit l'accès sexuel à leur corps en échange d'une rémunération. Face à la demande de ces prostitueuses, des proxénètes et trafiquants d'êtres humains organisent l'exploitation des victimes pour en tirer profit (Association Mouvement du Nid)

- a. 15 %
- b. 25 %
- c. 35 %

5. **En France, 1 accouchement sur 5 donne lieu à une épisiotomie (une incision chirurgicale que le.a professionnel.le de santé réalise pendant le travail.**

Elle élargit l'ouverture du vagin pour faciliter l'accouchement du bébé.

Quel est le pourcentage de femmes déplorant un manque ou l'absence totale d'explication sur le motif de l'épisiotomie ?

- a. 1 femme sur 2
- b. 1 femme sur 10
- c. 1 femme sur 50

6. **Combien de Français.es continuent de penser qu'une victime de viol peut l'avoir « bien cherché » ?**

- a. 22 %
- b. 32 %
- c. 42 %

Retrouvez les réponses complètes sur notre site internet.

Nous vous attendons à La Mirabal pour échanger.