



Un Bel été aux parcs édition 2021

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS

DU 5 juillet au 27 août 2021

**LES PARCS DU TREMBLAY ET DE CHOISY  
PARIS VAL DE MARNE**

**ORGANISENT DES ACTIVITÉS GRATUITES POUR TOUS !**

Golf	VTC	Badminton
Handball	Marche Nordique	Tennis de table
Parcours Santé	Flag-foot	Beach-tennis
Ultimate	Course d'orientation	Athlétisme
Basket	Sport santé	Padel
Tennis	Beach-volley	Work-Out
Zumba	Preci-foot	Tchoukball
Kango-jumps	Baby Ski	CAE Centre d'Animation Ecologique
Tennis ballon Yoga dynamique	Aviron	

En partenariat avec



Avec le soutien



**Je veux participer ? Je m'inscris !**

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE**

*(En raison du contexte sanitaire,  
le nombre de places sera limité)*

- 1 - télécharger la fiche d'inscription sur **[www.parc-tremblay.fr/activites](http://www.parc-tremblay.fr/activites)**
- 2 - la renvoyer complétée au plus tard 24h à l'avance à l'adresse mail [animation@parc-parisvaldemarne.fr](mailto:animation@parc-parisvaldemarne.fr)
- 3 - attendre la confirmation par mail

**INFORMATIONS**

- par téléphone au 01.48.81.89.97
- ou par mail : [animation@parc-parisvaldemarne.fr](mailto:animation@parc-parisvaldemarne.fr)

Le programme des activités est susceptible d'évoluer, les informations seront régulièrement mises à jour sur notre site internet : [www.parc-tremblay.fr](http://www.parc-tremblay.fr)

# JUILLET 2021

**SEMAINE DU 5 AU 9 JUILLET**  
**Parc du Tremblay**

Activités nautiques (aviron, Baby Ski) CAE et accrobranche ont lieu sur le parc de Choisy :

**lundi**

**5**

10H - 12H

Tennis  
10H-12H

Tennis de  
Table 10H-  
12H

Aviron  
9h30- 11h00

Athlétisme  
10H-12H

**mardi**

**6**

9H30 - 12H

\*\*Course  
d'orientation  
10H-12H

Tchoukball

Boxe  
cardio  
10H-12H

Aviron  
9h30- 11h00

**mercredi**

**7**

9H30 - 15H30

Golf 10h15-  
12H15

Aviron  
9h30- 11h00

CAE  
14h-15H30

\*\*Course  
d'orientation  
10H-12H

Kangoo-  
jump  
10H-12H

\*\*\*VTC  
10H-12H

CAE  
animations  
écologique  
14h-15H30

**jeudi**

**8**

9H30 - 15H30

\*\*Course  
d'orientation  
10H-12H

Marche  
nordique  
10H-12H

Padel  
10H-12H

Accrobranche  
10h30 -13h00

**vendredi**

**9**

9H30 - 16H

Activités sur inscription obligatoire, dans la limite des places disponibles,  
Activités à partir de 9 ans, sauf restrictions suivantes :

\*A partir de 14 ans \*\*Entre 9 et 15 ans,

\*\*\* A partir de 13 ans (activité VTC vélos fournis)

(1)Baby ski :DE 2 À 10 ANS (max 35kg et 38 de pointure)

Attestation de "savoir-nager" obligatoire

Les activités auront lieu dans le respect des gestes barrières.

# JUILLET 2021

SEMAINE DU 12 AU 16 JUILLET  
Parc de Choisy

**lundi**  
**12**

9H30 - 16H30

**mardi**  
**13**

9H30 - 15H30

**mercredi**

**14**

9H30 - 12H00

**jeudi**  
**15**

9H30 - 12H

**vendredi**

**16**

9H30 - 16H

Tennis

10H-12H

Afrovibe

danses  
14h- 16h30

Soft Archery

14h- 16h30

Tennis de

Table

10H-12H

Zumba

18H-20H

Tennis

10H-12H

parc du

Tremblay

Boxe

cardio

10H-12H00

Parcours

combat d'eau

10H-12H

Ultimate

10H-12H

Handball

10H-12H

Aviron

9h30- 11h00

Speedminton

14h- 16h30

Accrobranche

10h30 -13h00

Aviron

9h30- 11h00

CAE

animations

écologique

14h-15H30

Tennis

10H-12H

parc du

Tremblay

Tennis

10H-12H

Parc du

Tremblay

Kangoo-jump

10H-12H

Accrobranche

10h30 -13h00

CAE

animations

écologique

9h30-11H30

Activités sur inscription obligatoire, dans la limite des places disponibles,  
Activités à partir de 9 ans, sauf restrictions suivantes :

\*A partir de 14 ans \*\*Entre 9 et 15 ans,

(1)Baby ski :DE 2 À 10 ANS (max 35kg et 38 de pointure)

\*\*\* A partir de 13 ans (activité VTC vélos fournis)

Les activités auront lieu dans le respect des gestes barrières.

# JUILLET 2021

SEMAINE DU 19 AU 23 JUILLET  
**Parc du Tremblay**

CAE et Accrobranche ont lieux sur le parc de Choisy

**lundi**  
**19**

9H30-20H

Beach tennis  
18H-20H

Sport santé \*  
18h00-20h00

Accrobranche  
10h30 - 13h00

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

**mardi**  
**20**

10H-20H

Afrovibe  
dances  
10H-12H

Soft Archery  
10H- 12h00

Padel tennis  
18h-20h

**Mercredi**  
**21**

9H30 - 15H30

Golf  
10h15-12h15

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

Tennis  
10H-12H  
14H-16H  
Parc du  
Tremblay

Sport santé \*  
18h00-20h00

**jeudi**  
**22**

9H30 - 20H

Padel-tennis  
18H-20H

beach tennis  
18H-20H

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

**vendredi**  
**23**

9H30- 20H

Padel-tennis  
18H-20H

Beach  
18H-20H

Accrobranche  
10h30 -13h00

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30

Activités sur inscription obligatoire, dans la limite des places disponibles,  
Activités à partir de 9 ans, sauf restrictions suivantes :

\*A partir de 14 ans

\*\*Entre 9 et 15 ans,

\*\*\*A partir de 13 ans.

Les activités auront lieu dans le respect des gestes barrières.

# JUILLET 2021

SEMAINE DU 26 AU 30 JUILLET

Parc du Tremblay

CAE et Accrobranche, Baby-Ski ont lieu au parc de Choisy

**lundi**  
**26**

9H30 - 20H

Beach tennis  
18H-20H

Zumba  
18H-20H

Accrobranche  
10h30 - 13h00

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

**mardi**  
**27**

9H30 - 20H

Zumba  
18H-20H

Padel-tennis  
18H-20H

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

**Mercredi**

**28**

10H15 - 20H

Golf  
10H15-12H15

Sport santé \*  
18h00-20h00

Tennis  
10H-12H

CAE  
animations  
écologique  
14h- 15h30

**jeudi**  
**29**

9H30 - 20H

Padel-tennis  
18H-20H

beach tennis  
18H-20H

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

**vendredi**

**30**

10H00- 20H

Padel-tennis  
18H-20H

Beach-tennis  
18H-20H

Accrobranche  
10h30 - 13h00

Sport santé \*  
18h00-20h00

Baby  
ski(1)  
10H-12H 14H-16H

Activités sur inscription obligatoire, dans la limite des places disponibles,  
Activités à partir de 9 ans, sauf restrictions suivantes :

\*A partir de 14 ans \*\*Entre 9 et 15 ans,

(1) Baby ski :DE 2 A 10 ANS (max 35kg et 38 de pointure)

\*\*\*A partir de 13 ans.

Les activités auront lieu dans le respect des gestes barrières.

# AOUT 2021

SEMAINE DU 2 AU 6 Août 2021  
Parc du Tremblay

CAE et Accrobranche au Parc de Choisy

**lundi**  
**2**  
10H30 - 20H

Beach tennis  
18H-20H

Accrobranche  
10h30 -13h00

Zumba  
18H-20H

Sport santé \*  
18h00-20h00

**mardi**  
**3**  
18H - 20H

Padel-tennis  
18H-20H

Tennis  
10H-12H

Zumba  
18H-20H

**Mercredi**  
**4**  
9H30 - 15H30

Golf  
10H15-12H15

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

Zumba  
18H-20H

Afrovibe  
dances  
10h 12h30

Tennis  
10H-12H

**jeudi**  
**5**  
9H30-20H

Padel-tennis  
18H-20H

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

beach tennis  
18H-20H

**vendredi**  
**6**  
9H30- 20H

Padel-tennis  
18H-20H

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

Beach-tennis  
18H-20H

Sport santé \*  
18h00-20h00

Accrobranche  
10h30 -13h00

Activités sur inscription obligatoire, dans la limite des places disponibles,  
Activités à partir de 9 ans, sauf restrictions suivantes :

\*A partir de 14 ans

\*\*Entre 9 et 15 ans,

\*\*\*A partir de 13 ans.

Les activités auront lieu dans le respect des gestes barrières.

# AOUT 2021

SEMAINE DU 9 AU 13 Août 2021  
Parc du Tremblay

CAE et Accrobranche ont lieu sur le parc de Choisy

**lundi**  
**9**

9H30 - 20H

Beach tennis  
18H-20H

Zumba  
18H-20H

CAE

9h30-11H30  
14h- 15h30

Accrobranche  
10h30 -13h00

**mardi**  
**10**

9H30 - 20H

Padel-tennis  
18H-20H

Zumba  
18H-20H

CAE

animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

**Mercredi**

**11**

9H30 - 20H00

Golf  
10H15-12H15

Sport  
santé \*  
18h00-20h00

CAE

animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

Yoga  
dynamique  
18h00-20h00

**jeudi**  
**12**

9H30 - 20H

Padel-tennis  
18H-20H

Beach tennis  
18H20H

Zumba  
18H-20H

CAE

animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

**vendredi**

**13**

9H30- 20H

Padel-tennis  
18H-20H

Beach-tennis  
18H-20H

CAE

9h30-11H30  
14h- 15h30

Sport  
santé \*  
18h00-20h00

Accrobranche  
10h30 -13h00

Yoga  
dynamique  
18h00-20h00

Activités sur inscription obligatoire, dans la limite des places disponibles,  
Activités à partir de 9 ans, sauf restrictions suivantes :

\*A partir de 14 ans

\*\*Entre 9 et 15 ans,

\*\*\*A partir de 13 ans.

Les activités auront lieu dans le respect des gestes barrières.

# AOUT 2021

SEMAINE DU 16 AU 20 Août 2021  
Parc du Tremblay

CAE et accrobranche au parc de Choisy

**lundi**  
**16**

9H 30 - 20H

**mardi**  
**17**

18H - 20H

**Mercredi**

**18**

9H30 - 20H00

**jeudi**  
**19**

9H30 - 20H

**vendredi**

**20**

9H30 - 20H

Beach tennis  
18H-20H

Zumba  
18H-20H

Accrobranche  
10h30 -13h00

Padel-tennis

Zumba

Zumba  
18H-20H

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

Padel-tennis  
18H-20H

Beach tennis  
18H-20H

Padel-tennis  
18H-20H

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

Yoga  
dynamique  
18h00-20h00

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

Accrobranche  
10h30 -13h00

Beach-tennis  
18H-20H

Yoga  
dynamique  
18h00-20h00

Activités sur inscription obligatoire, dans la limite des places disponibles,  
Activités à partir de 9 ans, sauf restrictions suivantes :

\*A partir de 14 ans

\*\*Entre 9 et 15 ans,

\*\*\*A partir de 13 ans.

Les activités auront lieu dans le respect des gestes barrières.



# AOUT 2021

SEMAINE DU 23 AU 27 Août 2021  
Parc du Tremblay

Activités nautiques, CAE et accrobranche au Parc de Choisy

**lundi**  
**23**

9H30 - 20H

Beach tennis  
18H-20H

Zumba

Accrobranche  
10h30 - 13h00

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

**mardi**  
**24**

9H30 - 20H

Padel-tennis  
18H-20H

Zumba  
18H-20H

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

**Mercredi**  
**25**

9H30 - 15H30

Golf  
10H15-12H15

Yoga  
dy Yoga  
18l dynamique  
18h00-20h00

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

**jeudi**  
**26**

9H30 - 20H

Padel-tennis  
18H-20H

beach tennis  
18H-20H

Zumba  
18H-20H

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

**vendredi**  
**27**

9H30- 20H

Padel-tennis  
18H-20H

Beach-tennis  
18H-20H

Accrobranche  
10h30 - 13h00

CAE  
animations  
écologique  
9h30-11H30  
14h- 15h30

Activités sur inscription obligatoire, dans la limite des places disponibles,  
Activités à partir de 9 ans, sauf restrictions suivantes :

\*A partir de 14 ans

\*\*Entre 9 et 15 ans,

\*\*\*A partir de 13 ans.

Les activités auront lieu dans le respect des gestes barrières.  
PPG pour Préparation Physique Générale

# PARC DE CHOISY



- ① ACCROBRANCHE
- ② VOILE BABY SKI
- ③ ANIMATION ÉCOLOGIQUE

- ④b SPORT SANTÉ
- CROSSFIT WORKOUT
- TENNIS
- MATINÉE TENNIS
- SOFT ARCHERY

- ⑥ BOXE

**ACCÈS** ① Plaine Nord, PIDS, Chemin des Marais - 94000 Créteil

③ 125 avenue de Villeneuve-Saint-Georges - 94600 Choisy-le-Roi

② ④b ⑥ Plaine Sud, Chemin des Boeufs - 94000 Créteil

**TRANSPORTS EN COMMUN** Créteil - Pompadour Bus 393 Sucy - Bonneuil Pompadour



# PARC DU TREMBLAY



- ④ **SPORT SANTÉ**
- CROSSFIT WORKOUT**
- PADEL-TENNIS**
- TENNIS**
- BADMINTON**
- SOFT ARCHERY**
- NOCTURNE TENNIS ET PADEL** 🌙
- PÉTANQUE**
- ⑤ **GOLF INITIATION**
- ⑦ **YOGA**
- ⑧ **HOVERBOARD**
- ⑨ **COURSE D'ORIENTATION**
- ⑩ **ENTRAÎNEMENT FOOTBALL** ⚽
- ⑪ **ZUMBA**
- BOXE**

**ACCÈS** ④ 11 boulevard des Alliés - 94500 Champigny-sur-Marne

⑤ ⑦ 33 avenue Jack Gourevitch - 94500 Champigny-sur-Marne

⑧ ⑨ ⑩ ⑪ 161 boulevard Stalingrad - 94500 Champigny-sur-Marne

**TRANSPORTS EN COMMUN**  **106 110** Fourchette de Champigny

**317 116** Parc du Tremblay

**101** Polangis

# NOS PARTENAIRES

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU VAL-DE-MARNE

VILLE DE PARIS

ASSOCIATION PROFESSION SPORT

GOLF DU PARC DU TREMBLAY

TENNIS ÉVOLUTIF TREMBLAY

MATCH POINT PARIS

ECOPARK ADVENTURES

COMITE DEPARTEMENTAL D'AVIRON

CLUB NAUTIQUE (CNPE)

UFOLEP

USEP

LUCAS FINET COACH SPORT SANTÉ